

Mi smo jedan zdravi vrtić/zdrava grupa za malu decu!

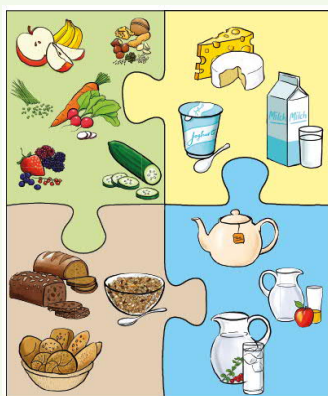
Zdravlje je važno da bi deca mogla intenzivno da uče i da se dobro telesno, umno i duševno razvijaju. Uravnotežena ishrana, raznovrsno kretanje kao i individualno dobro raspoloženje svakog deteta u tome igraju centralnu ulogu. Zbog toga svaki dan pazimo na svoje zdravlje.



Dragi roditelji!
Zajednički je najbolje! Pomozite i Vi i
podržite nas na putu do VI ŠE ZDRAVLJA
za našu decu!

Polažemo veliku vrednost na
svakodnevno zdravo ishranu i napitke

- Svakodnevni tanjir povrća i voća
- Voda kao glavni napitak
- Zdravi ručak prema kriterijima
Zdrave kuhinje pokrajine
Gornje Austrije
- Zdravi obrok (takođe i od kuće)



POVRĆE & VOĆE ORAŠASTI PLODOVI & SEMENKE

Hrskavo & sveže

HLEB, PECIVO & ŽITNE PAHULJICE

Od celog zrna!

MLEČNI(PROIZVODI) & NAMAZ

Štedljivo sa masnoćom i šećerom!

NAPICI

Voda uvek ima prednost!

Polažemo veliku vrednost na
dovoljno mogućnosti za kretanje

- Ugradnja vremena za slobodno kretanje
u svakodnevnicu
- Kratanje vani na svakom vremenu
- Raznovrsna iskustva kretanja
- Ciljano podsticanje sportskih i motoričkih
sposobnosti

Mi polažemo veliku vrednost na
dobro raspoloženje sve dece

- Međusobno poštovanje
- Razjašnjavanje vlastitih osećaja i potreba
- Atmosfera poverenja