

Biz sağlıklı bir çocuk yuvası/sağlıklı bir emekleme odasıyız!

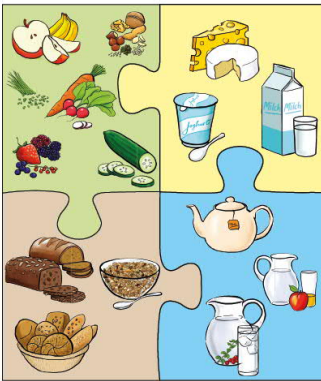
Çocukların yoğun olarak öğrenmeleri ve kendilerini vücutsal, zihinsel ve ruhsal olarak iyi bir şekilde geliştirmeleri için sağlık önemlidir. Bu esnada bir çocuğun dengeli bir beslenmesi, çok çeşitli hareketleri ve kişisel rahatlığı önemli bir rol oynamaktadır. Bu nedenle biz her gün sağlığınıza dikkat ediyoruz.



Sevgili ebeveynler!
Birlikte en iyi şekilde başaracağız! Sizde yardım ediniz ve çocuklarımız için DAHA FAZLA SAĞLIK yolunda bize destek olunuz!

Biz günlük sağlıklı beslenmeye ve içmeye büyük değer veriyoruz

- Her gün sebze ve meyve tabağı
- Ana içecek olarak su
- Avusturya'nın Sağlıklı mutfak kriterlerinde sağlıklı öğlen yemeği
- Sağlıklı ara öğünler (evde de)



SEBZE & MEYVE
FINDIKLAR & ÇEKİRDEKLER

Gevrek & Taze!

EKMEK, BİSKÜVİ & TAHIL GEVREĞİ

Tam buğdaydan tahıl gevrekleri!

SÜT(ÜRÜNLERİ) & EKMEK
ÜSTÜNE SÜRÜLECEKLER

Çok az yağ & şeker içermektedirler!

İÇECEKLER

Su daima önceliklidir!

Yeterli hareket etme olanaklarına büyük değer veriyoruz

- Gün akışı içerisinde serbest hareket zamanları uygulaması
- Her türlü hava şartında açık alanda hareket
- Çok çeşitli hareket tecrübeleri
- Spor motorik yeteneklerinin hedefli bir şekilde teşvik edilmesi

Biz bütün çocukların rahatına büyük önem vermekteyiz

- Müşterek ilişkilere değer verme
- Kendi duyguları ve gereksinimleri ile hesaplaşma
- Güven atmosferi