

## Suntem o grădiniță sănătoasă/o creșă sănătoasă!

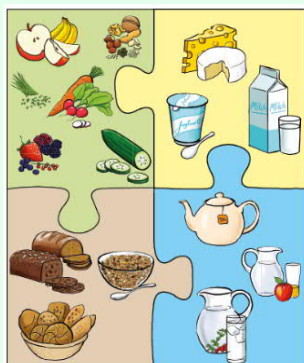
Sănătatea este esențială, pentru ca copiii să poată învăța intensiv și să se poată dezvolta armonios fizic, psihic și emoțional. O alimentație echilibrată, mișcarea variată, precum și starea de bine individuală a fiecărui copil joacă un rol central. De aceea, acordăm atenție zilnic sănătății noastre.



Stimați părinți!  
Colaborarea este cea mai bună! Ajuțați-ne și  
sprijiniți-ne în misiunea MAI MULTĂ  
SĂNĂTATE pentru copiii noștri!

Punem un accent deosebit pe un  
consum de alimente și de băuturi

- Farfurie zilnică de legume și fructe
- Apa ca băutură principală
- Masa de prânz sănătoasă conform criteriilor *Bucătăriei sănătoase* a landului Austriei superioare
- Gustarea sănătoasă (și de acasă)



#### LEGUME ȘI FRUCTE NUCI ȘI MIEZURI

Gustos și proaspăt!

#### PÂINE, PRODUSE COAPTE ȘI FULGI DE CEREALE

Din cereale integrale!

#### (PRODUSE) DIN LAPTE ȘI PASTĂ TARTINABILĂ

Folosiți cu economie grăsimea și zahărul!

#### BĂUTURI

Apa are întotdeauna prioritate!

Punem un accent deosebit pe  
numeroasele posibilități de a face

- Ancorarea timpilor de mișcare liberă în rutina zilnică
- Mișcarea în orice condiții meteorologice în aer liber
- Numeroase experiențe de mișcare
- Promovarea țintită a abilităților motorii sportive

Punem un accent deosebit pe o  
stare de bine a tuturor copiilor

- Aprecierea valorilor în relația reciprocă
- Disputa cu propriile sentimente și necesități
- Atmosfera încrederii