



Mach dich fit *mach mit!*



Gesundes





Wer kann mitmachen?

- › alle Gesunden Gemeinden in Oberösterreich

Was gibt es zu gewinnen?

1. Platz	€ 1.000,-
2. Platz	€ 750,-
3. Platz	€ 500,-
12 Sonderpreise	zu je € 300,-

Welche Kriterien müssen erfüllt werden (Pflichtkriterien)?

- › Es erfolgt bis spätestens 6. Mai 2024 eine Anmeldung auf der Homepage [gesundes-oberoesterreich.at](https://www.gesundes-oberoesterreich.at).
- › Die Aktion wird im Zeitraum 1. bis 31. Mai 2024 umgesetzt.
- › Im Rahmen der Aktion findet **aktive Bewegung** im Sinne der Gesundheitsförderung und Prävention statt.
- › Zur Teilnahme am Wettbewerb wird bis spätestens 10. Juni 2024 ein Veranstaltungsbericht mittels Formular an die Abteilung Gesundheit (ges.post@ooe.gv.at) übermittelt.
- › Der Slogan „**Mach dich fit - mach mit!**“ wird bei der Bewerbung verwendet.

Gute Ideen vor den *Vorhang!*

Greifen Sie in Ihrer Gesunden Gemeinde das Motto „*Mach dich fit - mach mit!*“ auf und beteiligen Sie sich im Zeitraum 1. bis 31. Mai 2024 an unserer Aktion.

Den Ideen sind dabei keine Grenzen gesetzt - alles ist möglich!

Die Bewegungsaktion kann an einem Tag, an einem Wochenende, während einer ganzen Woche oder einem längeren Zeitraum stattfinden.

Je innovativer, desto besser!

Gut zu wissen!

- › Angemeldeten Gesunden Gemeinden werden unterstützende Materialien zur Verfügung gestellt.
- › Eine Jury aus Fachexpertinnen und -experten bewertet alle bei der Abteilung Gesundheit eingereichten und erfolgreich umgesetzten Bewegungsaktionen.
- › Die Abteilung Gesundheit informiert alle Gewinnergemeinden schriftlich bzw. telefonisch.
- › Die Preise werden im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung überreicht.





Geschätzte Verantwortliche in den oö. Gesunden Gemeinden!

Gesundheit ist unser höchstes Gut, Gesundheitsförderung daher unser wichtigster Auftrag.

Unser großes Ziel ist es, dass die Menschen in Oberösterreich gesund und gut leben können, heute und bis ins hohe Alter. Mit der Aktion „**Mach dich fit - mach mit!**“ wollen wir 2024 das Bewusstsein bei den oberösterreichischen Bürgerinnen und Bürgern stärken, dass sie selbst mit regelmäßiger Bewegung sehr viel zur eigenen Gesundheit beitragen können.

Im Zuge von „**Mach dich fit - mach mit!**“ sollen verschiedenste Möglichkeiten dafür aufgezeigt werden.

Planen Sie im Mai 2024 eine Bewegungsaktion, beteiligen Sie sich an unserem Wettbewerb und gewinnen Sie tolle Preise.

Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Oberösterreich.

LH-Stv. Mag.^a Christine Haberland
Gesundheitslandesrätin

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Abt. Gesundheit, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
post@gesund-es-oberoesterreich.at
Fotos: stock.adobe.com > © contrastwerkstatt (S. 1), © Kzenon (S. 2 links), © matimix (S. 2 rechts), © ARochau (S. 3); Land OÖ/Kauder (S. 4)
Druck: BTS Druckkompetenz GmbH
Grafik: Abt. Kommunikation und Medien, Grafik- und Webservice [2024028]

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz>