

Angemeldete Gesunde Gemeinden "Mach dich fit - mach mit" - Mai 2024

Bezirk	Gemeinde	Aktion	Zeitraum der Aktion
BR	Eggelsberg	aktiver Bewegungstag in Eggelsberg	03.05.2024
BR	Hochburg-Ach	4 Wanderungen mit anschließender Familien-Mai-Andacht	3., 10., 17. und 24.5.2024
BR	Kirchberg	Aktiv Monat Mai - mit einem breiten Bewegungsangebot von Alt bis Jung!	01.-31.05.2024
BR	Ostermiething	Ostermiethinger Rasenspektakel - Volleyballturnier mit Hobby-, Profi- und Jugendbewerb	11.05.2024
BR	Roßbach	Fit im Wald mit Jung und Alt	26.05.2024
BR	Schwand im Innkreis	Fit und Aktiv-Workout Abend - Fitnessstationen im Ort	01.05.2024
BR	St. Johann am Walde	Babyfit	01.05.2024
EF	Eferding	Wir gehen an die Grenzen - 2 Wanderungen an den Grenzen der Stadt	14. und 28.05.2024
FR	Bad Zell	Aktivwoche	06.05 - 10.05.2024
FR	Grünbach	"Beweg deine Wadl und schwing dich auf's Rad!!"	18.05.2024
FR	Lasberg	Gemeinsames Radfahren (E-Biker und Mountainbiker) und Gemeinsames Walken	Mai bis September
FR	Leopoldschlag	Mach dich fit - mach mit und sammle METER!	01. - 31.05.2024
FR	Neumarkt im Mühlkreis	1. Body Brain mit Peter Hollaus für Volksschüler 2. Radfahrtraining für 11 bis 16 jährige, 3. Lerne deine Wirbel und Gelenke zu mobilisieren, 4. Aqua -Gymnastik,5. Beckenboden / fünf Geheimnisse für eine natürliche Rückbildung.	ca. 10.05. bis 03.06.2024
GM	Ebensee am Traunsee	Erste Ebenseer Bewegungschallenge.	25.05.2024
GM	Kirchham	OmaKindOpa - Fit (OKO - Fit): Wanderung von der Volksschule in den Fitnesspark mit anschließendem Programm der Gesunden Gemeinde: Tanzen ab der Lebensmitte, Kinderturnen, verschiedene Aktivitäten	24.05.2024
GM	Pinsdorf	BschoadbinkerIroas	25.05.2023
GR	Weibern	fitdankbaby®	16.05.-01.07.2024
GR	Weibern	"Aquafitness"	Start 28.05.2024
KI	Hinterstoder	1. Stodertaler Familienwandertag	26.05.2024
KI	Windischgarsten	Gipfelbuch-Gewinnspiel mit "Mai-Challenge"	01.05.2024
LL	Hargelsberg	kreative Vater- Kind Bewegung	18.05.2024
LL	Pasching	Schritte-Challenge zur „Schulweg-Attraktivierung“.	01.-31.05.2024
PE	Allerheiligen im Mühlkreis	Allerheiligen läuft. Jeder der 15 Min. läuft bekommt ein Getränk gratis.	05.05.2024, 7.00-17.00 Uhr
PE	Schwertberg	Aktionstag: Walken, Radfahren, Kneipen, Dehnen nach Liebscher & Bracht, Pilates, Tanzspass „SiViva“	23.05.2024
PE	St. Thomas am Blasenstein	Gemeinsamer Lauftreff	6., 13., 20., 27. Mai 2024
PE	Windhaag bei Perg	verschiedene Aktionen in der VS Windhaga bei Perg (z.B. tägliche Bewegungspause im Freien, gemeinsamer Wandertag, externe Bewegungsexperten)	01.05.2024
RI	Kirchdorf am Inn	Allgemeine Sportliche Veranstaltung (Gehen, Laufen, Walken) Sporttreffen der Gemeinde jeden Donnerstag	Mai 2024 und darüber hinaus
RI	Mühlheim am Inn	Tanzfest - Tänze aus aller Welt zum Mittanzen. Wöchentlich 2 Workshops. Motto: " Begegnen - Bewegen - Spaß haben"	01.-31.05.2024
RI	St. Martin im Innkreis	"Bewegung verbindet" - "Gesundes Training" (Schnuppertraining, Wandern, Yoga ...)	01.05.2024
RO	Niederkappel	Mach dich fit - mach mit beim Generationenfest am "Gstoanarat"	20.05.2024
RO	Putzleinsdorf	Wöchentliche Angebote: Techniktraining, ein Anfänger-Lauftreff, Bodyworkout, Yoga, Volleyball, Bikeausfahrt, Familienwanderung am Pfingstmontag	01.05.2024
RO	Schwarzenberg am Böhmerwald	B ³ - Bucketlist Bewegung im Böhmerwald	01.05.2024
SD	Altschwendt	Familienwanderung Kindergarten Altschwendt	17.05.2024
SD	Eggerding	Rad trifft Kulinarik	01.05.2024
SD	Enzenkirchen	Bewegt in den Tag - jeden Mittwoch zu Fuß in geselliger Runde die Natur erkunden	ab Mai 2024 - ganzjährig
SD	Kopfling	Hula Hoop Workshop	15.05.2024
SD	Sigharting	Bewegungschallenge via Whatsapp	01.05.2024
SD	Sigharting	Pilgerwanderung von Sigharting nach Bründl/Kopfling	09.05.2024
SD	St. Roman	Wandern dahoam - die schönsten Plätze!	5.-26.5.2024
SE	Großraming	Free-Cross-Running für Kinder, Inhalt: Crosslauf, Hindernislauf, Orientierungslauf, Hürdenlauf, vielseitige Laufspiele,....	18.04. bis 13.06.2024
SE	Sierning	Alltagsbewegung mit SeniorInnen	01.-31.05.2024
UU	Eidenberg	"Zu Fuss zur Schule" - Volksschüler wandern mit Senioren als Begleitperson von zu Hause in die VS Eidenberg.	24.05.204
UU	Gramastetten	Outdoor Fitness Training	jeden Donnerstag im Mai
UU	Luftenberg an der Donau	Mach dich fit mach mit... Ratselwanderung für jung und alt!	18.-31.05.2024
UU	Oberneukirchen	Grün, grün, grün.... sind alle meine Lieblingsfarben. Wanderung über grüne Wiesen, mit Smovey Ringen und anschließender Smoothieverkostung	23.05.2024
UU	Steyregg	Mach dich fit - mach mit Tag - 20 Jahre GGM & 20 Jahre Badesees Steyregg	03.05.2024
UU	Vorderweißenbach	Kick-off-Veranstaltung für das Sommerworkout (Workout & Yoga)	23.05.2024
VB	Ampflwang im Hausruckwald	"Tag der Bewegung" - Die Vereine (ASKÖ, Naturfreunde, Skiclub, Feuerwehren) laden mit Bewegungsstationen zum Mitmachen ein.	26.05.2024
VB	Desselbrunn	Mit-Mach-Pass für alle DesselbrunnerInnen	01.-31.05.2024
VB	Nußdorf am Attersee	Familienbewegungsfest - 2. Gesundheitstag	03.05.2024
VB	Redleiten	Kulturwandertag an der Österreich-bayrischen Grenze	31.05.2024
VB	Schwananstadt	Bewegungsnachmittag für Jung und Alt mit den ortsansässigen Vereinen (inkl. Bewegungspass).	04.05.2024
VB	Vöcklamarkt	"Vöcklataler Volkslauf" - ein Lauf für Jung und Alt!	04.05.2024
VB	Weyregg am Attersee	Nordic-Walking-Gruppe, Yoga für Männer	Mitte April bis Mitte Juni 2024
WL	Buchkirchen	"Ortsroas" auf den vier Wanderwegen	01.-31.05.2024
WL	Eberstalzell	Bewegungs-Aktionstag für Jung und Alt.	24.05.2024, 14.00-18.00 Uhr
WL	Pichl bei Wels	Bewegung für 60+ im Rahmen des Seniorentreffs in Pichl.	01.05.2024